

KERSTSTAGE

2017 - 2018

3 dagen topvolleybal

Onder begeleiding van gediplomeerde trainers

Week 1: 27 – 28 – 29 december

Volleybalschool	Sporthal Overmere
Preminiemen (U11)	Sporthal Overmere
Jongens U13	Sporthal Berlare
Jongens U17/U19	Sporthal Zele

Week 2: 3 – 4 – 5 januari

Meisjes U13	Sporthal Berlare
Meisjes U15	Sporthal Berlare
Meisjes U17	Sporthal Berlare
Jongens U15	Sporthal Zele

Dagindeling U13 t.e.m. U17

10u00 – 12u00	Ochtendtraining
12u00 – 13u00	Middagpauze
13u00 – 14u20	Training NM deel 1
14u20 – 14u30	Tussendoortje
14u30 – 16u00	Training NM deel 2

Kostprijs

Volleybalschool	€ 40,00
Preminiemen	€ 40,00
Jeugd U13 tem U19	€ 60,00

Leden aangesloten bij JTV DERO Zele Berlare krijgen een korting van € 10,00.

Dagindeling VBS en U11

09u30 – 10u45	Training deel 1
10u45 – 11u00	Tussendoortje
11u00 – 12u30	Training deel 2

**Alle deelnemers krijgen een T-shirt
aan het einde van de stage.**

In het inschrijfbedrag is eveneens water tijdens de trainingen, een drankje en versnapering tijdens de pauze en een drankje tijdens het middagmaal inbegrepen.

Inschrijven via www.jtvdero.be